

**Persönliche Daten**

Name:	Karin Martina Schmidl	
Adresse / Kontakt:	geschäftlich: Berlinstr. 14, 90766 Fürth, Tel: +49-(0)176-23602459 <a href="http://karuna-yoga.de">http://karuna-yoga.de</a>	
Geboren:	22.10.1968 in Fürth (Bayern)	
Sprachkenntnisse:	Englisch (verhandlungssicher)	
Akademischer Abschluss:	Diplom-Geograph (Christian-Albrechts-Universität zu Kiel, 1999)	
Derzeitige Berufe:	u.a. Yoga und Massage im eigenem Studio, Yoga bei verschiedenen Anbietern	
Auslandsaufenthalte: (ab 3 Monaten)	Australien und Neuseeland: Teilnahme an „Willing Workers On Organic Farms“ und Permakultur-Kursen (6, 4½, 3 Monate, 1999-2001)  Ladakh (Nordindien): Teilnahme am „Farmproject“ von ISEC (International Society for Ecology and Culture. 3 Monate, 2001)	

**Yoga**

Yogalehrer (2002, BYV; 2008 aufgestockt auf 2-Jahresausbildung)  
Ashtanga Yogalehrer (2008, Ashtanga Yogawerkstatt)  
Satyananda Yogalehrer i.A. (seit 2006, Ananda Mandala)

---> *im Detail:*

**Yogalehrerausbildung bei Yoga Vidya**

- 2002 Yogalehrerausbildung, 400 UE (Unterrichtseinheiten)
  - 2008 Weiterbildung Asana Intensiv mit Narayani, 121 UE
  - 2008 Weiterbildung Raja Yoga mit Leela Mata, 121 UE
- Abschluß der 2-Jahresausbildung mit 642 UE

**Yogalehrerausbildung beim Ananda Mandala Yoga & Meditationszentrum**  
(Höghultström, Schweden; nach den Richtlinien der Bihar School of Yoga in Indien und Satyananda Yoga Academy in Europa)

- 2003 3-monatiger Sadhanakurs bei der Skandinavischen Schule für Yoga und Meditation (Håå, Schweden) [*wird von Ananda Mandala anerkannt*]

- 2006 Prana Vidya Kurs 100 UE
- 2006 Yogalehrerseminar I, 100 UE
- 2007 Yogalehrerseminar II, 90 UE
- 2007 Yogalehrerseminar IV, 100 UE
- 2010 Assistenz beim Yogalehrerseminar
- 2011 Yogalehrerseminar III
- *Vorschau:* 2013 Yogalehrerseminar V und Abschluss der Ausbildung

### **weitere Erfahrungen in der Satyananda Yogatradition**

- 2002 14-tägiger Yogakurs bei der Skandinavischen Schule für Yoga und Meditation (Håå, Schweden)
- 2003 Pawan Mukta Asanas und die chinesische Medizin (Satyananda-Yoga Zentrum Köln), Wochenendworkshop
- 2003 Antar Mouna („Innere Stille“ Meditation, Atmatattwa & Achyutananda, Satyananda Ashram in Nederasselt in den Niederlanden), Wochenendworkshop
- 2003 14-tägiger Yogakurs bei der Skandinavischen Schule für Yoga und Meditation (Håå, Schweden)

### **Weiterbildung Ashtanga Yoga**

2007/2008 mit Beate Guttandin bei der Ashtanga Yogawerkstatt, 210 UE

### **Ashtanga Yoga Fortbildungen**

- 2008 „Ashtanga Yoga Teacher's Training“ mit Manju Jois (25 Stunden), Mysore/Led Class/Chanting (6 Stunden)
- 2008 Workshop bei Michael Hamilton (8 Stunden)
- 2008 Workshop bei Susanna Finocchi (6,5 Stunden)
- 2008 Workshop bei Andreas Loh (ehem. Schnittger, 10 Stunden)
- 2009 einwöchiger Ashtanga Yogaworkshop bei Inke Shenar (24 Stunden)
- 2009 Workshop bei David Williams „Ashtanga Yoga für den Rest Deines Lebens“ (12 Stunden)
- 2009 „Primary Adjustment Clinic“ bei Nancy Gilgoff (21 Stunden), Mysore/Led Class (8 Stunden)
- 2009/2010 vier Wochen Ashtanga Yoga Training bei Rolf & Marci Naujokat
- 2010 Mini-Workshop bei Bettina Anner (3 Stunden)
- 2010 Workshop zu Rücken & Bandhas, Chanten bei Heike Katharina Schmidt (9 Stunden)
- 2010 einwöchiger Workshop mit Dena Kingsberg (16 Stunden)
- 2010 Workshop bei Nancy Gilgoff (8 Stunden)
- 2011 Workshop bei Lino Miele (5 Stunden)
- 2011 „Adjustments – Möglichkeiten und Grenzen“ (8 Stunden) und „Ashtanga Yoga Praxis“ (12 Stunden) bei Inke Shenar

### **1-jährige Weiterbildung für Ashtanga Yoga Lehrer**

2012/2013 mit Inke Shenar und Heike Katharina Schmidt, 150 UE

### **Weiterbildung Kinderyoga**

2009 Weiterbildung „Yoga mit Kindern“ bei Thomas Bannenber, 60 UE

### **sonstige Yogafortbildungen/-erfahrungen**

- 2005 Yoga für Gesundheit und Heilung (Benefit Yoga) bei Weg der Mitte e.V. (Kloster Gerode), 10-tägige Fachfortbildung
  - 2007 Wochenend-Workshop bei Mark Whitwell
  - 2009 Hormon Yoga bei Dinah Rodrigues (Level 1)
  - 2009 Yogakongress in Potsdam (4 Tage u.a. mit Doris Echlin)
  - 2010 Chi Yoga Workshop mit Lucia Nirmala Schmidt (12 UE)
  - 2011 Prana Flow Workshop mit Christine May (2,5 Stunden)
  - 2011 Vinyasa Yoga und Kirtan mit Petros Haffenrichter (4,5 Stunden)
  - Unterrichtsteilnahme in versch. Yogatraditionen/-stilen: Yin Yoga, Luna Yoga, Jivamukti Yoga, Tri Yoga, Iyengar Yoga, Vini Yoga, Beckenbodenyoga ...
- 

### **Erfahrungen als Yoga Trainer**

seit 2003

seit Anfang 2007 regelmäßig Yoga-Angebote

seit Mai 2008 Ashtanga Yoga

---

### **Massage und Körperarbeit**

- 2004 Ayurveda Massagetraining I u. II bei Komala Lyra (OshoUta), 110 UE
- 2004 Hara Awareness Massage Training bei Anando (OshoUta), 10 Tage
- 2004 Fußreflexzonenmassage bei Angela Eichstetter, 24 UE
- 2005 Training in Hawaiianischer Energiemassage bei Rachana Wolff (OshoUta u. Alexis Zorbas, Korfu) , 93 UE
- 2005 Hakomi Workshop bei Uta Günther
- 2006 Hakomi Weiterbildung „Mit Grenzen in Kontakt. Zum professionellen Umgang mit Grenzen und Grenzverletzungen“ bei Uta Günther u. H.-J. Diehl, 15 UE
- 2007 Nuad Bo-Ran Thai Massage (sawasdee.thai.massage, Berlin), 58 UE
- 2007 Traditional Thai Yoga Massage (Sunshine Massage School, Chiang Mai, Thailand), 60 UE
- 2009 Thai Yoga Massage (Institut für Traditionelle Thai Yoga Massage, Köln), 90 UE

### **Massageangebote**

- seit 2004 Intuitive Massage (ganzheitliche Ölmassage)
  - seit 2005 Lomi Lomi Nui (Hawaiiansische Massage)
- seit 2009 Thaimassage (Thai Yoga Massage)
- 
- 
- 

### **Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg**

- 2010 Einführungsworkshop bei Gewaltfrei-Niederkaufungen
  - 2011 GfK in Liebe und Partnerschaft bei Gewaltfrei-Niederkaufungen
  - 2011/2012 Jahrestraining bei Gewaltfrei-Niederkaufungen
-